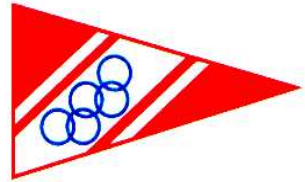


TSV SCHILKSEE

Segelabteilung



Informationen:

**Sonnabend, 30. Januar 2010
14.00-16.00 Uhr**

**Seglerheim TSVS
Olympiazentrum Schilksee**
(hinter der kleinen Schwimmhalle und dem
Regattahaus)

Segeln lernen im Optimisten beim TSV Schilksee !

In der Anfängergruppe lernt ihr das Segeln von Grund auf. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Ihr müsst allerdings schon schwimmen können (Bronze-Abzeichen) und solltet 8 Jahre alt sein oder bald werden. Wollt Ihr früher segeln lernen? Fragt ruhig an!

Zunächst lernt ihr ab März erste Grundbegriffe des Segelns in einigen Theorie-Stunden. Vor der Wassersaison gibt es ein Kenter-Training in der Schwimmhalle. Eine Segelfreizeit in Borgwedel vom 29.4.-1.5.2010 ist geplant. (Kosten ca. 70,-/Kind für Unterkunft und Verpflegung) Danach findet dann das regelmäßige Wassertraining in Schilksee 1-2 x in der Woche am Nachmittag statt.

Die Ausbildungsgebühr beträgt 135 € pro Saison. Als Anfänger nutzt Ihr vereinseigene Optis ohne zusätzliche Kosten.

Wer schon ein eigenes Boot hat, kann dieses natürlich auch segeln.

Im Herbst könnt Ihr dann mit einer Prüfung den Jüngstenschein erwerben.

Wenn ihr nach der Anfängerausbildung weiter segeln wollt, gibt es bei uns entsprechende Gruppen, in der die im ersten Jahr erworbenen Kenntnisse vertieft werden. Je nach Interesse kann dann auch schon in eine Regattaeinstiegsgruppe gewechselt werden.

Für Jugendliche ab 12 Jahren ist auch die Segelausbildung im TEAM-8-Boot (offenes Kielboot für bis zu 5 Jugendliche) möglich.

Als Ausrüstung reichen für den Anfang warme Unterwäsche, Öl- oder Regenzeug, Gummistiefel. Schwimmwesten stehen zur Verfügung. Später kann man sich dann einen Trockenanzug, Segelstiefel usw. immer noch anschaffen. Am Anfang der Saison gibt es einen Segelflohmarkt, auf dem diese Dinge von „größeren“ Seglern oft günstig gebraucht zu erwerben sind.

Falls ihr weitere Fragen habt wendet Euch an:

Sabine Hammer-Stehnken
optisegeln@online.de

Christiane Kampen
Tel. 0431/374301

www.tsv-schilksee.de